

FONDO DE EMERGENCIA

GUIA ESENCIAL



Bölddëss

¿Qué es un *fondo de emergencia?*

Es dinero reservado **exclusivamente** para cubrir **imprevistos importantes** que:

- no puedes posponer,
- no estaban planificados,
- y afectan a tu estabilidad básica.

No está para crecer ni para invertir.

Está para *protegerte* cuando la vida se desordena.



¿Para qué SÍ es?

Puedes usar tu fondo de emergencia para:

- pérdida o pausa de ingresos,
- una avería importante (coche, nevera, lavadora),
- un gasto médico inesperado,
- una reparación urgente en casa,
- una transición vital que requiere respaldo (separación, mudanza forzada).

Son situaciones que no eliges,
pero que necesitas *gestionar con calma*.

¿Para qué NO es?

Tu fondo de emergencia **no** es para:

- vacaciones,
- regalos o celebraciones,
- caprichos o compras impulsivas,
- gastos que podrías planificar o posponer,
- ahorro general o inversión.

Si lo usas para todo, deja de cumplir su *función*.



¿Cuánto dinero necesito?

Calcula solo tus **gastos básicos mensuales**, por ejemplo:

- vivienda (alquiler o hipoteca),
- suministros,
- alimentación básica,
- transporte esencial,
- seguros imprescindibles.

**MÍNIMO 3 meses de gastos básicos,
IDEAL 6 meses**

(si tus ingresos son variables o tienes más responsabilidades).

¿Cómo empezar?

OBJETIVOS SMART

1. Define tu fase inicial (por ejemplo, 1 mes de gastos).
2. Decide una cantidad mensual asumible.
3. Automatiza una transferencia justo después de cobrar.
4. Ponle un horizonte aproximado (sin fechas rígidas).

EJEMPLO

“Crear un fondo de emergencia de 1.050 €
en 8–10 meses ahorrando 100–130 € al mes.”



¿Dónde guardarlo?

3 REGLAS DE ORO

Seguro: sin riesgo de pérdida.

Líquido: accesible en cualquier momento.

Separado: fuera de tu cuenta de uso diario.

Idealmente, *sin tarjeta asociada*, para evitar usarlo por impulso.

Dónde sí guardarlo

1. Cuenta de ahorro separada,
2. Cuenta remunerada accesible,
3. Subcuenta o “hucha” específica solo para este fondo.

Dónde no guardarlo

1. Productos de inversión,
2. Cuentas con penalización por retirada,
3. Mezclado con tu dinero diario.

No estás acumulando dinero.

Estás construyendo *calma, margen y* capacidad de *decisión*.

¿Cuándo usarlo?

(Y CUÁNDO NO?)

Úsalo cuando:

- el gasto es imprevisto, necesario y no posponible.

No lo uses cuando:

- es un gasto de disfrute,
- algo que puedes planificar,
- una incomodidad momentánea.

Usarlo bien no es un fallo.

Usarlo sin criterio rompe la red de seguridad.

Un fondo de emergencia no evita los imprevistos.

Evita que te *desestabilicen*.





Transforma tu *mentalidad*.
Controla tu *dinero*.
Conquista tu *futuro*.



Bölddess