

Guía de Gastos

Una forma serena de mirar tu dinero: entender qué gastos se repiten, cuáles puedes ajustar y dónde tienes **margen de decisión**.

● SECCIÓN 01

Gastos fijos o necesarios

Son gastos recurrentes que se repiten cada mes y están vinculados a necesidades básicas o compromisos estables.

Lo que se considera «necesario» depende de tu vida actual. Para algunas personas el gimnasio o la terapia forman parte de su bienestar básico; para otras, no. El objetivo no es etiquetar bien o mal, sino identificar qué gastos **no quieres eliminar** en este momento.

01

Vivienda

- Alquiler o hipoteca
- Comunidad de propietarios
- Impuestos relacionados

02

Suministros

- Luz, agua y gas
- Internet y móvil
- Servicios básicos

03

Alimentación básica

- Compra habitual
- Alimentación diaria
- Comida de mascotas

04

Seguros

Médico, coche, hogar, vida y veterinario.
Las pólizas que protegen lo esencial.

05

Salud y bienestar

Terapia, fisioterapia, medicación habitual, tratamientos médicos recurrentes y gimnasio (si forma parte de tu cuidado básico).

06

Transporte fijo

Abono de transporte público, parking mensual del coche y seguro del vehículo.

07

Educación y cuidados

- Guardería y escuela
- Comedor escolar
- Actividades fijas de los hijos
- Material educativo

08

Deudas y compromisos

- Cuotas de préstamos
- Hipotecas pendientes
- Créditos personales
- Pagos acordados

SERVICIOS PROFESIONALES

No olvides incluir gastos como gestoría, asesoría fiscal, o cuotas de colegios profesionales y asociaciones necesarias para tu actividad laboral.

Gastos variables

Son gastos que cambian de un mes a otro y dependen en gran medida de tus decisiones y hábitos.

No son negativos. Son el área donde suele haber más margen de ajuste y, por tanto, donde tienes mayor **capacidad de decisión**.

01

Comida fuera

Restaurantes, comida a domicilio, cafés, dulces y esos pequeños «gastos hormiga» que se acumulan sin que te des cuenta.

02

Ocio y cultura

Cine, teatro, conciertos, salidas nocturnas, entradas a festivales y cualquier actividad de entretenimiento.

03

Compras personales

Ropa, calzado, accesorios, cosmética, decoración del hogar y plantas. Todo lo que compras para mejorar tu espacio y tu imagen.

04

Mascotas

- Juguetes
- Accesorios
- Snacks o extras
- Caprichos

05

Suscripciones

- Netflix, Prime, Spotify
- Google Drive
- LinkedIn Premium
- Revistas, Apps, ChatGPT

06

Deporte y hobbies

- Material deportivo
- Clases sueltas
- Actividades ocasionales
- Equipamiento

07

Viajes y movilidad

Viajes, escapadas de fin de semana, gasolina, peajes y taxis. Todo lo relacionado con desplazamientos no habituales.

08

Finanzas a largo plazo

Plan de pensiones, inversiones y aportaciones voluntarias a cuentas de ahorro. Gastos opcionales pero importantes para tu futuro.

● SECCIÓN 03

Gastos que muchas veces se olvidan

Existe una categoría de gastos que tienden a «desaparecer» de tu presupuesto si no los nombras explícitamente. Son gastos reales que sí ocurren, pero como no son mensuales o regulares, es fácil pasarlos por alto.

Incluirlos en tu presupuesto te ayudará a evitar sorpresas y a tener una visión más **realista** de tus finanzas. La clave está en anticiparlos y reservar una cantidad mensual para cuando lleguen.

01

Regalos y celebraciones

Cumpleaños, bodas, bautizos, comuniones y otras celebraciones familiares o de amigos. Los regalos son un gasto real que conviene presupuestar.

02

Eventos sociales

Comidas familiares, cenas especiales, celebraciones de empresa o reuniones donde sueles gastar más de lo habitual.

03

Gastos escolares

Excursiones, material extra, disfraces para obras de teatro, libros adicionales y otros gastos puntuales relacionados con la educación.

04

Reparaciones del hogar

Pequeñas reparaciones, cambio de bombillas, arreglos de fontanería o electricidad que surgen sin avisar.

05

Mantenimiento del coche

Revisiones, cambio de neumáticos, ITV, reparaciones menores y mantenimiento preventivo.

06

Formación puntual

Cursos, libros especializados, seminarios o cualquier formación que decidas hacer durante el año.

07

Impuestos no mensuales

IBI, impuesto de circulación, cuotas de autónomos trimestrales u otros tributos que conviene prorratear mensualmente.

CONSEJO PRÁCTICO

Calcula cuánto gastas al año en estos conceptos y divide entre 12. Así podrás reservar una cantidad mensual y evitar que te pillen por sorpresa.

NOTA

Un gasto no es fijo o variable por definición universal. Lo es en función de tu vida, tus prioridades y tu etapa vital.

El objetivo de esta guía no es encajarte en un modelo, sino ayudarte a entender dónde tienes margen de decisión y dónde no.

La claridad es poder.