

DIARIO

Conexión y *consciencia*

Qué hago

- Revisar la app del banco (saldo y movimientos)
- Apuntar gastos del día (si los hubo)

Para qué

- Mantener contacto con tu dinero
- Evitar acumulación y sorpresa
- Normalizar mirar sin ansiedad

No es control. Es *presencia*.

MENSUAL

Organización y *ajuste*

Qué hago

- Revisar el **presupuesto mensual**
- Comparar ingresos y **gastos reales**
- Revisar el **tracker de ahorro**
- Ajustar categorías si hace falta

Para qué

- Mantener el sistema actualizado
- Corregir sin dramatizar
- Tomar decisiones con datos reales

Ajustar es usar el *sistema*.

ANUAL

Optimización y *visión* larga

Qué hago

- Revisar **seguros** (hogar, salud, coche, etc.)
- Revisar **suministros y tarifas**
- Limpiar suscripciones
- Planificar **gastos anuales** (impuestos, viajes, eventos)
- Revisar objetivos financieros

Para qué

- Evitar gastos innecesarios
- Anticiparte en lugar de reaccionar
- Liberar dinero para lo que importa

El ahorro grande está en las decisiones poco frecuentes.

- Usa el **calendario financiero** para anotar renovaciones de seguros y suscripciones.
- Pon **recordatorios en tu calendario o en el móvil** para no depender de la memoria.
- Elige **un día fijo al mes** para revisar tu presupuesto.