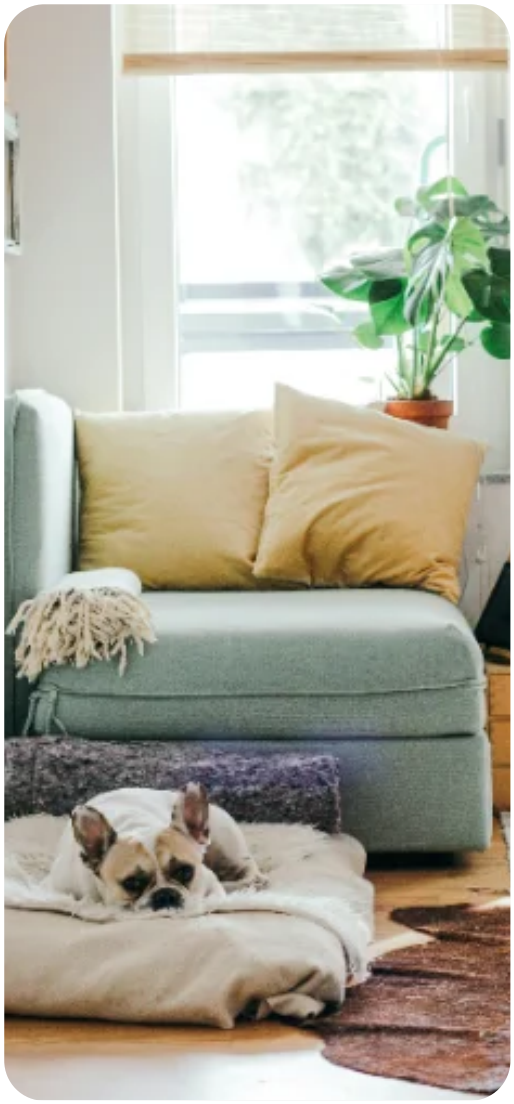
Fondo de tranquilidad

Cómo construir tu fondo de tranquilidad, paso a paso, para que los imprevistos no decidan por ti.





No es dinero para crecer. Es dinero para estar en calma.

¿Qué es un fondo de tranquilidad?

No está para crecer ni para invertir. Está para protegerte cuando la vida se desordena.

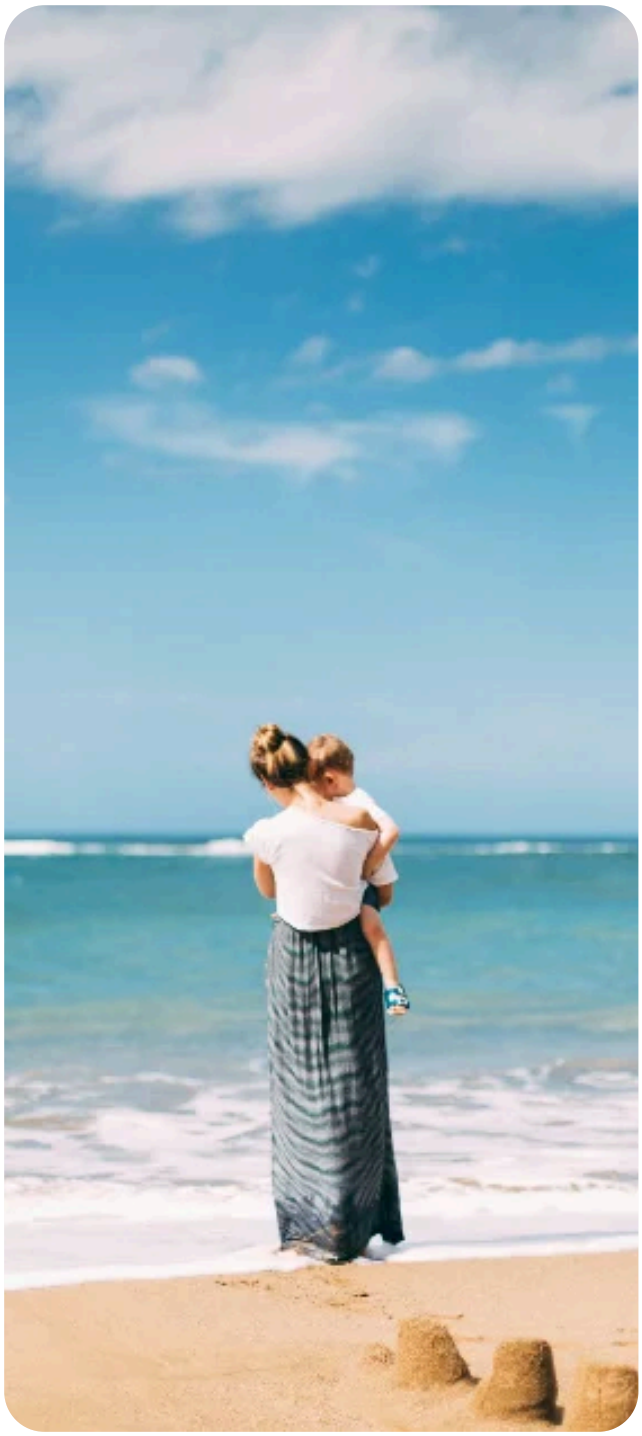
Es dinero reservado exclusivamente para cubrir imprevistos importantes que:

01 no puedes posponer,

02 no estaban planificados,

03 y afectan a tu estabilidad básica.

Su verdadero rendimiento es la calma con la que decides.



¿Para qué sí es?

Son situaciones que no eliges, pero que necesitas gestionar con calma.

Puedes usar tu fondo para:

- Pérdida o pausa de ingresos.
- Una avería importante (coche, nevera, lavadora).
- Un gasto médico inesperado.
- Una reparación urgente en casa.
- Una transición vital que requiere respaldo (separación, mudanza forzada).



¿Para qué no es?

Si lo usas para todo, deja de cumplir su función.

- Vacaciones
- Regalos o celebraciones
- Caprichos o compras impulsivas
- Gastos que podrías planificar o posponer
- Ahorro general o inversión

¿Cuánto dinero necesito?

MÍNIMO

3 meses

de gastos básicos.

IDEAL

6 meses

Si tus ingresos son variables o tienes más responsabilidades.

Calcula solo tus gastos básicos mensuales, por ejemplo:

- Vivienda (alquiler o hipoteca)
- Suministros
- Alimentación básica
- Transporte esencial
- Seguros imprescindibles

¿Cómo empezar?

1. Define tu fase inicial (por ejemplo, 1 mes de gastos).
2. Decide una cantidad mensual asumible.
3. Automatiza una transferencia justo después de cobrar.
4. Ponle un horizonte aproximado (sin fechas rígidas).

EJEMPLO DE OBJETIVO SMART

"Crear un fondo de tranquilidad de 1.050 € en 8–10 meses ahorrando 100–130 € al mes."

¿Dónde guardarlo?

3 REGLAS DE ORO

1

Seguro

Sin riesgo de pérdida.

2

Líquido

Accesible en cualquier momento.

3

Separado

Fuera de tu cuenta de uso diario.

Idealmente, sin tarjeta asociada, para evitar usarlo por impulso.

Dónde sí guardarlo	Dónde no guardarlo
Cuenta de ahorro separada.	Productos de inversión.
Cuenta remunerada accesible.	Cuentas con penalización por retirada.
Subcuenta o “hucha” específica solo para este fondo.	Mezclado con tu dinero diario.

No estás acumulando dinero. Estás construyendo calma, margen y capacidad de decisión.

¿Cuándo usarlo? (Y cuándo no)

Un fondo de tranquilidad no evita los imprevistos. Evita que te desestabilicen.

Úsalo cuando

el gasto es imprevisto, necesario y no posponible.

No lo uses cuando

- es un gasto de disfrute,
- algo que puedes planificar,
- una incomodidad momentánea.



Usarlo bien no es un fallo. Usarlo sin criterio rompe la red de seguridad.

¿Dudas con tu caso? Escríbeme en **@bolddess_finanzas**

Transforma tu mentalidad. Controla tu dinero. Conquista tu futuro.



Tu fondo de tranquilidad es el primer paso. El siguiente es entender tu dinero con claridad, a tu ritmo y en compañía.

SIGAMOS JUNTAS

www.bolddess.com →

Cursos, recursos y la newsletter para seguir aprendiendo.

@bolddess_finanzas →

Ideas prácticas cada semana en Instagram.

Escríbeme →

Cuéntame en qué punto estás. Te respondo personalmente.